

**Gesunde Arbeits-  
bedingungen schaffen.  
Damit Menschen gut  
arbeiten können  
und bleiben wollen.**



# Kurzprofil



## Fokus auf jene, die bereits da sind

Arbeitsbedingungen und verlässliche Zusammenarbeit wirken auf Leistungsfähigkeit, Gesundheit und emotionale Mitarbeiterbindung. Als Erfolgsfaktor oder Hindernis spielt auch die Kultur eine wesentliche Rolle.

Gleichzeitig sind Organisationen voller Spannungen und Widersprüche. In diesem Spannungsfeld Möglichkeiten zu finden, arbeitsbedingten Stress zu reduzieren und Ressourcen zu stärken, das ist meine Kernkompetenz. Ich zeige Ihnen, wo Sie ansetzen können.

Seit 20 Jahren berate ich Organisationen des öffentlichen Sektors, aus dem Gesundheits- und Sozialwesen sowie Produktion und Dienstleistung. Sie profitieren von meinem Erfahrungsschatz bei der Entwicklung eines Prozesses, der zu Ihrer Organisation passt.

# Berufserfahrung

Seit 2012

## **Selbständige Organisationsberaterin Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung**

- Prozessberatung gemäß ArbSchG: Durchführung der Analyse, Moderation von Workshops und Beratung zu Lösungsansätzen, Durchführung von Maßnahmen und Wirksamkeitskontrolle
- Qualifizierung und Mentoring von Arbeitsschutz-/BGM-Expert:innen
- Fachberatung und Konzeptentwicklung für gesetzliche Unfallversicherungsträger

## **Wirksame Zusammenarbeit & Gesunde Arbeitskultur**

- Supervision und Moderation von Teamworkshops
- Kultur-Beobachtungen und Organisationsentwicklung

2005 - 2012

## **Referentin bei der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege, BGW**

- Qualifizierung von Verantwortlichen im Arbeitsschutz
- Train the Trainer, Fachautorin und Vortragstätigkeiten: „Gesund führen“ und „Arbeitsbedingter Stress“

2000 - 2004

## **Referentin Personalentwicklung bei der EnBW AG**

Nachwuchsprogramm für Führungskräfte und Employer Branding

2003

## **Diplomandin bei der Heidelberger Druckmaschinen AG**

Praxisorientierte Diplomarbeit im Montagebereich Kleinformat: „Zielvereinbarungen mit teilautonomen Arbeitsgruppen“

# Ausbildung & Qualifikationen

laufend

## **Monatliche Intervisionsgruppe**

2019

## **Systemische Organisationsberatung**

Aufbaukurs bei Simon, Weber & Friends in Berlin

2018

## **Future Leadership Consultant**

bei Lars Vollmer & Mark Poppenborg, intrinsify in Hamburg

2011

## **Systemische Supervisorin und Coach**

zertifiziert durch die Systemische Gesellschaft, SG in Berlin

2010

## **„Gelassen und sicher im Stress“ Kursleiterin (§ 20, SGB V)**

bei Prof. Dr. Gert Kaluza, GKM-Institut Marburg

2008 - 2011

## **Grund- und Aufbaukurs Systemische Beratung und Supervision**

Institut für Systemische Studien, ISS in Hamburg

2003

## **Diplom-Psychologin (Abschluss mit Auszeichnung)**

Studium der Psychologie sowie Betriebswirtschaftslehre an den Universitäten Wuppertal und Mannheim.

## Nichts geht über ein Gespräch! Ich bin gespannt auf Ihr Anliegen.

Ich höre Ihnen aufmerksam zu und stelle Fragen, die Sie in Ihrem Vorhaben weiterbringen. Bevor wir jedoch zusammen ausloten, welches Format für Sie passend ist, haben Sie bestimmt auch ein paar Fragen an mich.

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Mail.

Ich freue mich, Sie kennenzulernen.

Alexandra Gerstner



**Alexandra Gerstner**  
**Expertin für psychische Gesundheit in der Arbeitswelt -**  
**mit Fokus auf Zusammenarbeit und Prozesse in Ihrer Organisation.**

040 85389649  
0172 3872108

[mail@alexandragerstner.de](mailto:mail@alexandragerstner.de)